



Associazione per la Difesa e l'Orientamento Consumatori
Via R. D'Andreotto, 5/A 06124 Perugia
tel. 075 5730115 – Fax 0755732148
E-mail umbria@adoc.org

La reazione

In che modo puoi reagire?

1. Evita ogni contatto con chi ti perseguita;
2. Raccogli le prove della persecuzione; (tieni un diario degli eventi, inserisci una segreteria telefonica, non cancellare mail, sms, memorizza conversazioni in chat, scatta foto)
3. Rivolgiti ai nostri sportelli anti-stalking: ti consiglieremo gli strumenti più opportuni per offrirti la più ampia tutela.

Ad esempio:

- richiesta di ammonimento del maltrattatore;
- presentazione di querela contro chi ti sta assillando;
- richiesta di provvedimenti cautelari;
- assistenza e sostegno psicologico;
- perizia psicodiagnostica per la valutazione del danno,
- eventuale risarcimento dei danni;

La prevenzione

Rischi di diventare stalker?

- Stai provando a riconquistare l'ex ad ogni costo nonostante il suo ripetuto rifiuto?
- Hai usato più volte violenza contro i tuoi compagni di classe?
- Fai ripetuti dispetti al tuo vicino di casa?
- Ritieni che qualcuno ti stia ingiustamente allontanando e tu non riesci ad accettarlo?
- Vuoi sapere se rischi di violare la legge?

Fissa un colloquio con i nostri professionisti (psicologi, avvocati) presso i nostri sportelli. riceverai tutte le informazioni e il sostegno necessari affinché tu non incorra in sanzioni penali e non cagioni sofferenze psicofisiche a te e ad altri.

Stalking

- Ti senti vittima di persecuzioni?
- Ricevi continue telefonate, sms, mail o molestie via web?
- Ti seguono, pedinano, controllano?
- Ogni tuo tentativo di porre fine a tali comportamenti è stato inutile?
- Soffri di ansia, paura e/o temi per la tua incolumità o per quella dei tuoi cari?
- Hai dovuto modificare le tue abitudini di vita?

Se hai subito molestie ripetute nel tempo perché ti rifiuti di iniziare una relazione affettiva oppure perché hai voluto interromperla, o se per motivi diversi (amicizia, relazioni familiari, liti condominiali) hai subito stalking, non accettare più gli atti di disprezzo, minaccia e molestia.

la legge n. 38 del 23.04.2009 ha introdotto all'interno del nostro codice penale l'art. 612 bis che punisce con la reclusione chiunque sia autore di atti persecutori (stalking)